



POR LA FORMACIÓN DE NIÑOS Y JÓVENES®
POR UNA VIDA SALUDABLE
POR LA RESPONSABILIDAD SOCIAL

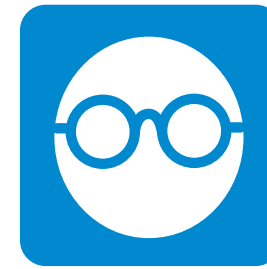
UN ENTORNO SEGURO PARA LOS NIÑOS

RECURSOS

Línea Nacional Contra el Abuso Infantil	1.800.422.4453
Centro Nacional de Niños Extraviados o Explotados	1.800.843.5678
Oficina del Alguacil del Condado Baker	904.259.2231
Oficina del Alguacil del Condado Clay	904.264.6512
Oficina del Alguacil de Jacksonville	904.630.0500
Oficina del Alguacil del Condado Nassau	904.225.5174
Oficina del Alguacil del Condado St. Johns	904.824.8304
YMCA of Florida's First Coast	904.265.1775



CONOZCA



OBSERVE



RESPONDA

Guía para padres y cuidadores para la prevención del abuso sexual infantil



SOBRE THE Y

The Y es una entidad no lucrativa comprometida con el fortalecimiento de la comunidad que conecta a las personas con su potencial, su propósito y entre ellas mismas.

Trabajando localmente, nos enfocamos en empoderar niños y jóvenes, mejorando la salud y el bienestar e inspirando acciones entre las comunidades. Uniendo a personas de procedencias, perspectivas y generaciones diferentes, nos aseguramos de que todos tengamos acceso a las oportunidades, relaciones y recursos necesarios para aprender, crecer y prosperar.

YMCA OF FLORIDA'S FIRST COAST

- Ubicada en cinco condados: Baker, Clay, Duval, Nassau y St. Johns
- Atención a un total de 117,000 individuos cada año; 29% con subsidios*
- 15 sucursales de bienestar
- 60+ ubicaciones al servicio de niños y jóvenes

JUNTOS SOMOS MEJORES

The Y es más que un edificio. Se trata de personas de muchas procedencias y orígenes quienes se unen para mejorar sus vidas, cuidar a sus familias y fortalecer, juntas, su comunidad.

Trabajamos cada día para marcar una diferencia significativa y conmesurable en las vidas de los demás, enfocándonos en tres áreas de impacto:



Formación de Niños y Jóvenes

Empoderando niños y jóvenes para que alcancen todo su potencial



Vida Saludable

Mejorar el bienestar individual y comunitario



Responsabilidad Social

Brindar soporte e inspirar acciones en nuestras comunidades

COMPROMISO CON LA PROTECCIÓN DE LOS NIÑOS

En la First Coast YMCA, nuestro trabajo más importante es crear espacios seguros para que niños y adolescentes jueguen, aprendan, vivan saludablemente, descubran quiénes son y lo que pueden lograr, se alimenten bien y aprendan a retribuir. Estamos comprometidos a hacer todo lo que podamos para proteger física y emocionalmente a los niños. Esto significa que debemos autoeducarnos y educar a nuestra comunidad sobre el abuso infantil y cómo podemos trabajar juntos para frenarlo.

Como adultos, es nuestro deber prevenir, reconocer y reaccionar responsablemente ante el abuso infantil. Todos los adultos, especialmente los padres de familia y tutores, deben conocer los hechos, estar atentos y actuar de manera apropiada.

CREAR ESPACIOS SEGUROS

En the Y, los empleados trabajan junto con voluntarios que brindan servicio a niños y jóvenes a través de una variedad de programas, incluyendo cuidado infantil, campamentos, actividades acuáticas, deportivas y formación de líderes.

Nuestras Investigaciones Requeridas

Para mantener seguros a los niños que participan en nuestros programas, contamos con varias barreras de protección, incluyendo un proceso integral de investigación de nuestros empleados y voluntarios:

- Investigación de antecedentes a nivel estatal
- Investigación de antecedentes a nivel nacional, incluyendo validación y rastreo de números de Seguridad Social
- Referencias personales y profesionales

Nuestro Entrenamiento

Nuestros empleados y voluntarios completan un entrenamiento anual de prevención del abuso infantil, para asegurarnos que entienden el problema del abuso y conocen las señales de alarma. Nuestro personal y voluntarios tienen la obligación de reportar cualquier sospecha de abuso infantil.



Nuestros Estándares

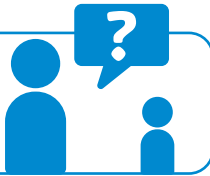
- Se prohíbe al personal cuidar niños que hayan conocido a través de la YMCA.
- Todos los empleados y voluntarios firman un Código de Conducta.
- Se prohíbe al personal y voluntarios trabajar individualmente con niños y jóvenes, interactuar con niños y jóvenes fuera de las áreas del programa (incluyendo cuidado de niños) y contactarlos a través de redes sociales. Si observa que un empleado o voluntario viola estas reglas, favor de alertarnos.

*En ocasiones, los programas de mentoría, como el programa Take Stock in Children de la YMCA, requieren que los empleados y voluntarios trabajen individualmente, pero mentor y estudiante deben siempre encontrarse en áreas públicas de su escuela y estar a la vista de los demás en todo momento.

QUÉ PUEDE HACER USTED

En the Y creemos que los adultos son responsables de proteger a los niños del abuso. Existen cinco medidas que usted puede tomar y las cuales le ayudarán a proteger a un niño, de ser necesario.

La probabilidad de que un niño hable sobre abuso es seis veces mayor cuando se le pregunta directamente.



5 MEDIDAS PARA PROTEGER A NUESTROS NIÑOS



1. Conozca los Hechos

- 1 de cada 10 niños es abusado sexualmente.
- Más del 90 por ciento de ellos conocen a su abusador.



2. Reduzca las Oportunidades

Elimine o reduzca situaciones aisladas e individuales para disminuir el riesgo de abuso.



3. Hable al Respeto

Tenga una conversación abierta con los niños sobre nuestros cuerpos, el sexo y nuestras barreras físicas.



4. Reconozca las Señales

Conozca las señales de abuso para proteger a los niños de futuros maltratos.



5. Reaccione Responsablemente

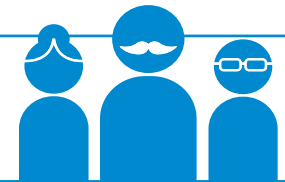
Entienda cómo debe responder a comportamientos de riesgo y sospechas o reportes de abuso sexual.

TIPOS DE ABUSO INFANTIL

- 1. Emocional:** Amenazar a un niño utilizando palabras que pueden herir sus sentimientos y autoestima; negar afecto y soporte a un niño
- 2. Físico:** Intencionalmente causar lesiones a un niño, como hematomas, quemaduras, cicatrices o fracturas
- 3. Sexual:** Tener cualquier forma de contacto sexual con un niño, incluyendo exhibicionismo, manoseo, coito, pornografía o avances por internet
- 4. Negligencia:** Privar a los niños de suficiente comida, ropa, refugio, cuidado médico, higiene o supervisión

Las personas que abusan sexualmente de niños lucen y actúan como cualquiera. Los abusadores pueden ser vecinos, amigos, familiares e incluso otros niños. Un proceso llamado captación de menores permite a los agresores ganarse la confianza de los niños gradualmente, para después iniciar y mantener relaciones sexuales secretas con sus víctimas.

Los abusadores de niños pueden ser sus padres, cuidadores, amigos, vecinos e incluso otros niños.



COMPORTAMIENTO DEL ACOSADOR

- Dedicar tiempo a forjar una amistad con el niño y ganarse la confianza de la familia
- Entrega regalos al niño y/o dedica especial atención al niño
- Hace cosas para el niño las cuales sus padres no pueden
- Sienta las bases para futuros secretos sexuales elaborando secretos inofensivos
- Poco a poco traspasa las barreras físicas realizando juegos de contacto físico, como cosquillas, lucha grecoromana o masajes en la espalda
- Brinda al niño oportunidades para quebrar reglas, como consumir de alcohol o drogas o ver pornografía
- Toma fotos o video del niño

POR QUÉ LOS NIÑOS NO ACUSAN

- El abusador dice al niño que sus padres se enojarán
- El abusador confunde al niño sobre lo que está bien y lo que está mal
- El abusador amenaza al niño con hacerle daño a un miembro de su familia
- El abusador dice al niño que se trata de un juego o de un secreto entre ambos
- El abuso podría motivar al niño a romper las reglas impuestas por sus padres, generando en el niño miedo a ser castigado
- El niño pensará que lo ocurrido ha sido su culpa y que debió hacer algo para evitar que ocurriera

SEÑALES DE ABUSO

- Hematomas inexplicables u otras marcas físicas
- Alteración de los patrones del sueño o la alimentación
- Cambios abruptos en el comportamiento o los niveles de ansiedad: aferramiento, agresividad, distanciamiento o depresión
- Miedo a cierta persona o sitio
- Incomodidad ante el contacto físico



La First Coast YMCA ofrece un curso virtual gratuito sobre la prevención del abuso infantil llamado Stewards of Children®. Para más información, visite FCYMCA.org.

HABLAR CON LOS NIÑOS

Dependiendo de su edad, sostener conversaciones sobre nuestros cuerpos, el sexo y nuestras barreras físicas es un paso importante en la protección de los niños. Los niños necesitan saber que pueden hablar con alguien que les escuchará y responderá apoyándoles y sin hacerles sentirse avergonzados o con miedo por lo ocurrido.

1. Hable Con Su Hijo

Sostenga una conversación abierta y honesta con su hijo de manera rutinaria sobre sus experiencias en nuestros programas, la escuela, sus actividades deportivas y demás. Motive a su hijo a contarle a usted o a otro adulto de confianza si algo le llegara a pasar.

Cómo hablar con su hijo sobre temas complicados:

- Comience las conversaciones a temprana edad y sea abierto al hablar con su hijo sobre su cuerpo. A la edad adecuada, hable con su hijo acerca del sexo.
- Enseñe a su hijo palabras que le ayudarán a hablar cómodamente con usted sobre sus partes íntimas.
- Enseñe a su hijo que tiene su permiso para decir "No" si un adulto u otro niño intenta tocar sus partes íntimas.
- Dígale a su hijo que puede decir "No" a un amigo adulto, familiar u otro niño si actúan de manera inapropiada.

2. Visítenos

Visite los programas de su hijo. No es necesario avisarnos con antelación. En the Y, usted es bienvenido en cualquier momento que desee ver cómo van las cosas.

3. Confíe En Sus Instintos

Si algo le parece "extraño", no espere en reportarlo. Por favor, levante la voz y hable con alguno de nuestros empleados. Conozca las señales de alerta ante el abuso.

Atención especial

Escuche y observe atentamente en busca de señales de que su hijo está recibiendo algún tipo de atención especial en su programa, la cual otros no reciben. Puede tratarse de favores, regalos, paseos, aumento del afecto o del tiempo a solas, especialmente más allá de las actividades escolares, del cuidado de niños u otras.

4. Haga preguntas

De vez en cuando, pregunte a su hijo:

- ¿Qué significa para ti estar seguro? ¿Cómo sabes cuándo puedes sentirte seguro?
- ¿Alguien te ha asustado o amenazado?
- ¿Alguien te ha pedido que guardes secretos?
- ¿Alguien te dijo algo que te hizo sentir mal?
- ¿Alguien te ha tocado de una manera la cual no te ha gustado o te hizo dudar?

CÓMO RESPONDER CUANDO SU HIJO REPORTA UN ABUSO

Si su hijo le informa que alguien le ha hecho daño, mantenga la calma y escuche. Si usted reacciona con ira o incredulidad, su hijo podría sentirse avergonzado o culpable y, por ende, retraerse.

- Entienda que su reacción tiene una influencia poderosa en su hijo
- Formule preguntas abiertas, por ejemplo, "¿Y qué pasó después?"
- Créale a su hijo y asegúrese de que lo sepa
- Agradezca a su hijo por haberle contado y aplauda su coraje

Si usted sabe o sospecha que un niño sufre de abuso, confíe en sus instintos y busque ayuda. Por favor, contacte a las autoridades pertinentes para reportar incidentes de abuso sexual infantil.

Es posible que un niño le diga solamente partes de lo ocurrido o que pretenga que le ocurrió a alguien más, solo para ver su reacción.

